

Wat is het resultaat?

Door Coaching verkrijg je **inzicht** in wat jou beweegt, waar je goed en minder goed in bent, wat je wilt bereiken, wat realistisch is én welke veranderingen er (nog) moeten plaatsvinden om regisseur te zijn en te blijven. Je krijgt feedback en ondersteuning bij het omgaan met dilemma's en belemmeringen op het gebied van gedrag, functioneren en communiceren.

Onze adequate en toegewijde coaching zal zorgen voor **meer zelfkennis, zelfbewustzijn en zelfvertrouwen.**



Wie zijn wij?

Koetze Consultancy is een klein bureau en dat willen we heel graag zo houden! Het komt onze **betrokkenheid** en **toegankelijkheid** ten goede.

Wij zijn **ervaren professionals** op het gebied van coaching en training van zowel groepen als individuen met als doelstelling de mensen het beste uit zichzelf of uit hun team/organisatie te laten halen. Met veel plezier werken wij al jaren voor diverse organisaties, gemeentelijke instellingen en particulieren. Dit zorgt ervoor dat wij altijd op de hoogte zijn van wat er zich 'in de markt' afspeelt.

Kwaliteitsstandaard

In onze dienstverlening zijn wij gebonden aan de Ethische Code voor Beroepscoaches zoals die door de Stichting Nederlandse Orde van Beroepscoaches (www.nobco.nl) wordt voorgeschreven. Tevens worden de richt- en gedragslijnen van de Nederlandse orde van loopbaanadviseurs en -consulenten (www.noloc.nl) gehanteerd.

Meer weten?

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of het maken van een vrijblijvende afspraak



Koetze Consultancy

Focus op Mens Arbeid en Organisatie

Kroostweg 51
3704 EB ZEIST

Tel. 030 - 699 51 55
Fax 030 - 699 51 54

info@koetzeconsultancy.nl

www.koetzeconsultancy.nl

Koetze Consultancy

INDIVIDUELE COACHING



Kies vandaag voor je toekomst!

Hóe combineer ik werk en privé?

Ik ervaar steeds vaker en steeds meer stress in mijn werkzaamheden

Werk ik om te leven of leef ik om te werken?

Ik merk dat ik steeds meer van weekend naar weekend leef

Ik zou wel eens iets anders willen, maar wat?en hoe?

Ik wil graag een gedegen loopbaanplan maken, hoe pak ik dat aan?

Hoe haal ik het beste uit mezelf?

Ik wil weer aan het werk!

Dit zijn voorbeelden van persoonlijke kwesties die wij steeds vaker tegen komen in onze coachingspraktijk.

Steeds meer mensen maken gebruik van individuele coaching....en waarom ook niet. Je hoeft ten slotte "het wiel niet altijd zelf uit te vinden". Voor de aankoop van een nieuwe auto laat je je ook adviseren door een expert. Waarom zou je je dan niet laten adviseren of coachen als je belangrijke keuzes wilt of moet maken over zaken die een wezenlijk deel uitmaken van je leven, zoals je loopbaan of het vinden van de juiste balans tussen privé en werk.



Door het inschakelen van een coach van Koetze Consultancy geef je aan zelf regisseur te willen zijn van je eigen toekomst.

Hoe ziet de coaching er uit?

Coaching is altijd maatwerk. Daarom zul je in ons aanbod ook geen vastomlijnde trajectprogramma's tegenkomen.

Tijdens een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek met één van onze coaches, geef je aan wat je vragen en wensen zijn (de coachingsvraag). De coach zal vertellen wat de mogelijkheden zijn. Samen bepalen jullie of er een 'klik' bestaat die noodzakelijk is voor de samenwerking.

Het hangt van jouw persoonlijke situatie af hoeveel coachingsessies er nodig zullen zijn, doorgaans neemt een coachingstraject 6 -12 sessies van 1½ uur in beslag. Maar je kunt bij ons ook gerust terecht voor bijv. één "klankbordgesprek".

Het coachingsproces wordt gestart met de uitvoering van een gedegen Zelfanalyse. Aan de hand van je levensloop werk je aan een Sterkte-Zwakte beeld.



Op inzichtelijke wijze ga je dan samen met je coach in kaart brengen wat voor jou belangrijk is, waar voor jou de mogelijkheden liggen en welke 'hindernissen' daarbij moeten worden genomen.

Ontdek je mogelijkheden

Het is van veel belang om te ervaren dat het vaak verspilde moeite is om je zwaktes af te dekken met aldoor "sleutelen" aan jezelf. Samen met je coach ga je op zoek naar je talenten, je sterke kanten die je meer, beter of op een andere wijze leert gebruiken en vooral: benutten. In de praktijk blijkt telkens weer, dat veel mensen de neiging hebben hun eigen mentale krachten te onderschatten. Ook jij kunt dus veel meer dan je zelf misschien denkt!

Voor wie?

Voor iedereen die wil groeien, zal een adequate vorm van coaching veel rendement opleveren.

Coaching is voor mensen die verandering willen aanbrengen in de eigen wijze van functioneren en handelen met als doel het behalen van meer persoonlijk rendement.



"Coaching zorgt er voor dat je, door middel van het optimaal inzetten van je persoonlijke kwaliteiten, effectief, gefocust en productief blijft en niet onnodig afwijkt van de geplande route"

"De wetenschap dat ik de voor mij juiste/evenwichtige balans heb gevonden, geeft me de ruimte om te genieten van alle facetten die het dagelijkse leven zo interessant kunnen maken"

Onze aanpak

...is praktisch en resultaatgericht. We gaan daarbij altijd uit van de mogelijkheden en capaciteiten die je zelf al, bewust of onbewust, in je hebt.

Tijdens de coaching zullen wij je terzijde staan met het beantwoorden van jouw coachingsvraag, waarbij wij er van uit gaan dat jij de enige bent die dat antwoord kan formuleren.

Wij verhelderen, faciliteren, stellen vragen, zijn kritisch en eerlijk vanuit een optimistische en realistische instelling.